

## **A CogiTraining-t és a SenseBall-t már sikeresen alkalmazták**

- **A belga szövetség és a Leuveni Egyetem elit futballiskolája:**

Dries Mertens, SSC Napoli, belga nemzetközi  
Steven Defour, Burnley FC, nemzetközi és a belga aranycsizma győztese,  
Omar El Khadouri, SSC Napoli, Marocco International

- **RSC Anderlecht** , Belgium

A 2012-2013 -as szezonban az U21 - U19 - U17 - U15 - U12 nyerte a belga bajnokságot és Európa legmagasabb szintű utánpótlás tornáit: Viareggio Cup, Aegon Future Cup Ajax Amsterdam, Premier League Cup.

- **Real Madrid** , Spanyolország, José Mourinho

- **Aspire Academy** , Doha, Katar

- **Nemzeti Olimpiai Központ Papendal** , Hollandia, hivatásos holland edzők számára

- **CBV Pro Coaches Football Association** , Hollandia, Leo Beenhakker, Dennis Bergkamp, Wim Kieft, Frank de Boer, stb.

- **AC Milan**

- **Profi futballklubok ifjúsági csapatai** : FC Nantes, LOSC Lille, Sporting Kansas City, AS Monaco, Willem II, KRC Genk, SV Zulte Waregem, RCSC Charleroi, APOEL Nicosie stb.

## **Profi futballisták véleménye a SenseBall-ról**

### **RSC Anderlecht**

**Dirk Gyselinckx** , az Elite Youth technikai koordinátora az RSC Anderlecht ifjúsági csapatainál 2005 és 2014 között

«Anderlechtben a SenseBall-t használjuk az utánpótlás korosztályokban. Ezek a játékosok a SenseBall-t használják a heti edzések során, és otthon is végeznek vele gyakorlatokat. A hétfégi meccsre szintén magukkal kell vinniük, hogy mikor nem játszanak, gyakorolhassanak a pálya közelében a padon ülés helyett. Az edzések során 10 gyakorlatot végeznek 100 ismétléssel (50-szer mindkét lábbal). Néhány foglalkozás után zenére hajtjuk végre a gyakorlatokat és hat hét után pedig új gyakorlatokkal folytatjuk a képzést. A legfontosabb ok, amiért az RSC Anderlecht használja a SenseBall-t az az, hogy tökéletes kétlábás játékosokat tudjon kinevelni. A játékosok szeretik a SenseBall-t, az eredményét pedig minden héten látják a pályán. »



### **Axel Witsel** - SenseBall nagykövete Kínában

Belga válogatott, játszott a Standard Liège, a Benfica, az FC Zenit Saint Petersburg, a Tianjin Quanjian csapatában, jelenleg a Borussia Dortmund játékosa.

„Volt lehetőségem használni a SenseBall-t és a hozzá kapcsolódó gyakorlatokat. A SenseBall-lal való gyakorlás könnyebbé tette mindkét lábam fejlesztését és felgyorsította a döntéshozatalaimat. Bárcsak fiatalabban fedeztem volna fel! Bizonyított tény, hogy a SenseBall gyakorlatainak alkalmazásával kiváló játékmínőséget érhetünk el. »





## **AC Milan**

**Cristian Brocchi** , az AC Milan Primavera edzője

Az AC Milan a harmadik szezonra hosszabbította meg a kizárólagos szerződését a CogiTraining-SenseBall-al. Az ifjúsági csapataik a programmal való együttműködés óta látványos eredményeket értek el. Az AC Milan Primavera, a klub 19 év alatti csapata legyőzte a Real Madridot a 2015-ös Hamdan Bin Mohammed nemzetközi torna döntőjében Dubajban. A bajnokságot követő sajtótájékoztatón Cristian Brocchi, az AC Milan Primavera edzője így nyilatkozott: „Csapatunk sikerének és kiváló teljesítményünket a pályán jó részt a CogiTraining-SenseBall módszer eredményének köszönhetjük, amelyet Michel Bruyninckx tanított nekem.”



## **Dries Mertens**

A belga válogatott játékos az FC Utrecht, és a PSV Eindhoven csapatában játszott, most pedig az SSC Napoli csapatának tagja. A spanyol Marca sportújság 2011 -ben Európa 20 legjobb játékosa közé választotta. « Minden játékos kapott egy focilabdát a zsinór végén egy fogantyúval, meg kellett fogni a fogantyút és mindkét lábbal rúgni kellett a labdát. Meggyőződésem, hogy ezeknek a gyakorlatoknak köszönhetően sajátítottam el a mindkét lábbal való játékot. Néha zenére végeztük a gyakorlatokat, így rákényszerítve a játékosokat, hogy tartsák ugyanazt a ritmust. Ezeket az edzéseket nem szabad alábecsülni! Nagyon nehezek és igényesen felépítettek. »



## **FC Metz**

**Bertrand Antoine** , az FC Metz szakmai vezetője

„A SenseBall-t használom olyan 13-14 éves játékosokkal, akiknél gyors és zavaró növekedést tapasztaltak. Valóban nehéz helyzetben vannak a koordináció szempontjából, és a SenseBall lehetővé teszi számukra, hogy helyrehozzák a dolgokat. Dolgozunk a testtartáson, a gyengébb láb használatán is. A 7-12 évesek körében segít a koordinációban és a motoros készségek fejlesztésében. A régebbi játékosokkal szinkronizálásra, információ gyűjtésre használják. Számomra az oktatási anyag szerves részét képezi. »



**Corrado Colombo** , az Atalanta, a Bari, a Brescia, az Inter, a Sampdoria, a Torino, a Verona és a Pistoia korábbi profi labdarúgója - válogatott U20, U21 (pályafutása során több mint 100 gólt rúgott).

„A Corrado Colombói Labdarúgó Iskolában a SenseBall segítségével megtanítom a játékosaimat koncentrációra, koordinációra, és mindkét láb használatának segítségével fejlesztem technikai készségeiket. Erre a SenseBall a legkiválóbb edzőeszköz.”



## FC Lugano

*Teodoro Palatella*, az FC Lugano Akadémia igazgatója

„Az FC Lugano küldetése egy magas szintű futballakadémia létrehozása, amelynek célja olyan profi játékosok kinevelése, akik képesek elérni a legjobb svájci és európai futball szintjét. A labdarúgás modern szemléletének, amely labdatartáson és modern játékelveken alapul, intelligens játékost kell nevelnie. Ezért az FC Lugano Akadémia 2017 közepe óta gyakorolja a CogiTraining & SenseBall módszert, és kiváló eredményeket ér el.»

## Wesley Sneijder

Holland válogatott, az Ajax Amsterdam, a Real Madrid és az Inter de Milan tagja volt, jelenleg a Galatasaray játékosa.

„7 éves koromban egy zsinór végén lévő futball labdát kaptam, ahogy az Ajax összes többi fiatal játékosa, hogy otthon is gyakorolhassak. „Minden este két lábbal kell edzeni” - mondta az edző, és én ezt tettem. Egyetlen estét sem hagytam ki. Ma is érzem teljesítményemen az extra edzések előnyeit. »



## Faris Haroun

Belga válogatott, játszott a KRC Genk, a Germinal Beerschot, a Middlesbrough csapatában és most a Blackpool FC sportolója.

„A SenseBall nagyban hozzá járult ahhoz, hogy profi futballistává válhattam. Az első benyomásom az volt: mi értelme futballt rúgni egy zsinór végén? Most már tudom, milyen értékes volt, és csak ajánlani tudom mindenkinek, aki javítani akar a technikáján. Amikor a Leuveni Labdarúgó Akadémián kezdtem, a bal lábamat csak a buszra felszálláskor használtam. Ma mindkét lábbal egyformán jól tudok játszani. »



## CNN.com

Az AC Milan, amely 18 -szor nyert olasz bajnokságot és 7 -szer Bajnokok Ligáját, újra gondolja ifjúsági szervezeti felépítését. Két belgához fordultak - a volt Standard de Liège edzőhöz, José Riga -hoz és az úttörő ifjúsági edzőhöz, Michel Bruyninckxhez -, hogy irányítsák a klub fiatal játékosainak képzését. **CNN World Sport**, 22 October 2013

## Sports Illustrated



Geoff Noonan, a **Fulham Academy** 7–11 éves játékosainak koordinátora úgy döntött, hogy 150 SenseBall-t rendel játékosainak, miután egy májusi konferencián találkozott Bruyninckx-szel. «A SenseBall segíti a játékos gyengébb lábának fejlesztését. Lehetővé teszi a gyermekek számára az otthoni edzést is, és segít kiegyensúlyozni a test jobb és bal oldalát. Az otthoni edzés lehetővé tétele valóban hasznos manapság a gyerekek nem játszanak spontán meccseket egymás között, ám a SenseBall lehetőséget biztosít ennek helyettesítésére. » **Sports Illustrated**, 2011. december 23.